

# 当院では保険診療で 肥満症治療薬 ウゴービ® の処方が可能です

当院では、肥満症治療薬（GLP-1作動薬：ウゴービ）を用いて、効果的な体重減少を目指す治療を提供しています。肥満症治療の基本は食事療法と運動療法であり、これらの基本治療に薬物療法を加えることで、より効果的な減量が期待できます。しかし、治療前には十分に薬について理解頂くことが大切であり、また保険診療で行うためには様々な条件があり、これらを満たす必要があります。

## ウゴービ治療の対象になる方

- 1) 高血圧・脂質異常症・2型糖尿病のいずれか1つ以上の診断がされ、いずれかの薬物療法がおこなわれ、
    - ・BMI $\geq$ 27で2つ以上の肥満に関連する健康障害を有する方
    - ・BMI $\geq$ 35の方
  - 2) 適切な食事療法・運動療法を6ヵ月以上実施しても、十分な効果が得られない方。また、この間に2ヵ月に1回以上の頻度で管理栄養士による栄養指導を受け、ご自身による自己管理記録ができています。
- 1) 2) を満たす方が対象です。

## 肥満に関連する健康障害

- 耐糖能異常(糖尿病など)
- 脂質異常症       高血圧
- 高尿酸血症・痛風
- 冠動脈疾患
- 脳梗塞・一過性脳虚血発作
- 非アルコール性脂肪性肝疾患
- 月経異常・女性不妊
- 睡眠時無呼吸症候群
- 運動器疾患       肥満関連腎臓病

## ウゴービ治療の適応

- ①当院で食事運動療法(2か月に1回の栄養相談)を6ヶ月間継続しても減量が充分でない方。
- ②開始後も2か月に1回以上の栄養指導が必要。
- ③体重や食事の自己管理記録ができています。
- ④投与期間は最大で68週間

ウゴービは厚生労働省がGLP-1受容体作動薬の乱用を防止するため、最適使用推進ガイドラインに記載されている施設、医師要件を満たす施設でのみ使用が可能です。日本内分泌学会認定教育施設である当院では保険診療でウゴービの処方が可能であり、治療をお考えの方がおられましたら、スタッフ又は下記へ電話のうえ受診予約をお願い致します。

ウゴービ®

